

ESTE AÑO Bayer Schering Pharma conmemora los 50 años de la píldora anticonceptiva que se convirtió en una innovación que empoderó a las mujeres y les dio el derecho a planificar, un avance importante en el tema de la revolución femenina.



El cáncer de próstata es el tipo de cáncer más común entre los hombres en Colombia. Según estimativos, se calcula que en el 2010 habrá cerca de 6.500 nuevos casos de pacientes con esta enfermedad y que alrededor de 3.000 hombres morirán por esta causa en nuestro país.

Aunque es progresivo se puede tratar

Parkinson: se puede convivir con él

BELKYS P. ESTEBAN

besteban@vanguardia.com

Ana Patricia vio que su mano empezó a temblar más de lo común en una reunión familiar.

"No podía controlarlo. Me tomaba la mano disimuladamente para evitar que mi familia lo notara. Toda la velada fue un suplicio".

Llegó a pensar que se trataba de un ataque de nervios. "Había estado un poco estresada por asuntos laborales en los últimos días y pensé que podría estar relacionado".

Sin embargo, su sueño también empezó a fallar y fue entonces cuando Ana Patricia decidió consultar al médico.

"En un principio no se me dijo nada. Pero luego el especialista me indicó que podría estar en fase 1 de la enfermedad de Parkinson y realmente me asusté".

Ana Patricia tiene 56 años y es una ejecutiva activa, con una vida agitada y cuya creatividad se destaca en su labor. Beatriz Eugenia García, de la Fundación Parkinson de Colombia, asegura que "el paciente se asusta mucho, es devastador. En un principio sale deprimido de la cita médica, con muchas inquietudes y lo que hace es todo se sume en una depresión que no le ayuda a superar la enfermedad".

Beatriz Eugenia García, directora de la Fundación Parkinson de Colombia, señala que con una consulta a tiempo y un adecuado tratamiento, un paciente puede convivir con esta enfermedad y no ver disminuida en grandes proporciones su calidad de vida.

110

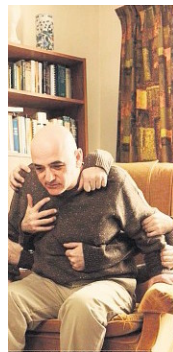
Mil pacientes con Parkinson hay en Colombia, según la Fundación Parkinson.

Ana comentó con su familia y empezaron con el tratamiento. Aunque lo recibió bien, se sentía inútil, enferma y deprimida con frecuencia. Renunció a su trabajo y permaneció todo el tiempo en casa.

"Usualmente los familiares del paciente tienden a sobreprotegerlo por desconocimiento. Comienzan a hacerle todo y así se atrofia el paciente", asegura García.

Ana decidió, con el progreso de su tratamiento, retomar su trabajo de manera independiente, lo que contribuyó con su estado de ánimo. Sin embargo, comenta que ha hablado con otros pacientes de Parkinson que quieren saber que tan rápido perderán sus habilidades debido a la enfermedad.

Según un estudio realizado en la Universidad Católica de Chile por los neurólogos Vic-



toria Mery Canales y Carlos Juri Clavería, la enfermedad de Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa que se manifiesta mayormente con síntomas motores.

Sin embargo, en el estudio que realizaron en la Universidad Católica de Chile, los neurólogos encontraron que casi la totalidad de los pacientes presentan manifesta-

LA VOZ DEL EXPERTO

BEATRIZ EUGENIA GARCÍA

Directora Fundación Parkinson

www.parkinsoncolombia.org

"Las personas con Parkinson tienen dificultad para moverse, padecen de temblor en reposo, pérdida de equilibrio y pérdida de expresión facial, a la que se denomina también, 'cara de máscara'; aunque la persona esté feliz, su rostro es serio. También en los pacientes con Parkinson el tono de voz es bajo. En la fase 1 de la enfermedad la vida cotidiana es como la de cualquier otra persona, lo único que empieza a presentar es lentitud en sus movimientos al vestirse, al escribir. Las personas deben comprender que es importantísimo hacer ejercicio físico porque el principal trabajo del paciente es controlar la atrofia muscular. Claro que es importante anotar que todos los pacientes son diferentes. Hay personas con Parkinson a los cuales la enfermedad deteriora rápidamente y otros que pueden durar mucho tiempo con sólo el temblor".

ciones no motoras a lo largo de su evolución.

Estos síntomas no motores incluyen alteraciones cognitivas, autonómicas, psiquiátricas, trastornos del sueño, entre otras.

Rinitis
Terapéuticas Biológicas: Homeopatía, Homotoxicología, Terapia Neural, Video endoscopia y láser

German Pablo Sandoval Ortiz
Otorrinolaringología pediátrica

Centro Médico Carlos Ardila Lülle - PBX: 6393696

Rinitis y otras enfermedades

Las 'Itis' de los niños programadas por sus padres

GERMAN PABLO SANDOVAL

Médico Otorrinolaringólogo

Audiófon - Clínica Carlos Ardila Lülle

Especialista para Vanguardia Liberal

La Rinitis Alérgica es una de las múltiples 'Itis' de los niños, así como Faringitis, Dermatitis, Otitis, Sinusitis, Amigdalitis y Bronquitis, que desmejoran la calidad de vida, la mayoría de las veces porque se asocian entre sí múltiples cuadros hiperreactivos.

La causa del proceso inflamatorio es una reacción del organismo por el contacto con algunas partículas (Antígenos - Alérgenos) que estimulan la liberación de sustancias como la Histamina. En la medicina biológica le damos más importancia al rol que juega la 'perviciada alimentación' con la que estamos programando a nuestros hijos desde el vientre materno, posteriormente reforzada con una gran cantidad de alimentos procesados y refinados, que van 'envenenando' el organismo.

Destaco la leche de vaca en todas sus formas, la carne de cerdo y los embutidos, al igual que todos los comestibles que suministramos a los niños en las loncheras en forma de galletas, bolitas, refrescos de cajita y gaseosas, todos ellos recargados de azúcar refinada, saborizantes y preservantes químicos.

Podría asegurarnos que en el supermercado estamos comprando la enfermedad alérgica de los niños finamente empaquetada, siendo nosotros mismos los constructores de la enfermedad.

Alergia y herencia

Si bien genéticamente nos encontramos predispuestos, sólo con el consumo y producción

endógena de todas las hormonas y retoxinas, sumado a toda la contaminación de abonos, pesticidas y manipulación transgénica, entre otros, así como al deficiente factor inhibitorio de los medicamentos convencionales, ocasionan inflamación lenta y progresivamente que después serán enfermedades crónicas del adulto.

Los aeroalérgenos y el medio que nos rodea

Abonado el terreno para tener alergia, se requiere de la exposición repetitiva inhalada o ingerida de los alérgenos: pólenes, polvo casero, pelo de animales, ácaros, esporas de hongos, partículas de insectos y algunos alimentos.

Novedades terapéuticas: un abordaje holístico

Los pacientes están decepcionados con el uso crónico de antihistamínicos (loratadina y cetirizina, entre otros), inhaladores de corticoides y otros medicamentos convencionales, que pueden ser un coadyuvante para inhibir los síntomas momentáneamente. Así mismo, la inmunoterapia (vacunas) nunca es definitiva si no se hace un manejo integral del paciente.

La medicina alternativa o complementaria y el adecuado entendimiento de los principios de la práctica de la homotoxicología, asociada a cambios integrales que modifiquen de manera importante los hábitos de vida y alimentación como parte de una conciencia responsable en el seno de la familia, son el único camino para lograr la salud verdadera.

MARÍA, ALBERTO, CAROLINA, NICOLÁS...
Que bueno preocuparse sólo de lo que de verdad importa.

En los momentos decisivos, la salud tiene muchas Colombias. Sólo un seguro las cubre todas.

MedicAll

COLSEGUROS

Una compañía de Allianz

Para mayor información consulte a su asesor de seguros Colseguros, llame en Bogotá al 5941 139 o en el resto del país al 01 8000 523500 o visite www.colseguros.com

Apoyame

Me llamo Leidy tengo 21 años y quiero hacerme mi primera citología...

Para esta y otras situaciones ya tenemos orientación en Bucaramanga.

Fundación Apoyame B/manga tel: 635 6738, Carrera 27 No. 32 - 32 | www.apoyame.org.co
También en Pereira, Tel. (6) 326 5600